

ACPとは？

～その歴史からゲーム活用まで～



栄エンゼルクリニック 副院長

藤田医科大学 救急総合内科 客員教授

中村 了

この3段階のプロセスが 人生会議!!

人生100年に向けて、大切にしたいことを

- ・考え
- ・伝え
- ・共にする

そして、さらにそれを繰り返し行っていく過程、それが正に
人生会議 (Advance Care Planning)!!

※”アンケート第1弾”で生き方を考えた時間 = 人生会議の始まり

皆さまの人生を悔いのないものに変えていくチャンスは
実は すぐ身近なところに転がっている!!

ADVANCE CARE PLANNING IN ASIAN CULTURE

ACPの提唱は、患者の自主性を尊重するための手段である。ほとんどの東アジア諸国は、儒教と「孝」の概念の影響を受けており、患者の自律性は、家族の価値観と医師の権威に従属している。これは、アジアの文化的特徴として認識されている。

医師はしばしば、患者の予後不良とそれに対応する治療選択肢を、患者本人よりも男性の家族に開示する。

(香港, インドネシア, 日本, 韓国, シンガポール, 台湾の報告)

ADVANCE CARE PLANNING IN ASIAN CULTURE

さらに、同省はACPの愛称（「人生会議」）とロゴマークを公表し、社会的認知度の向上を図った。政府によるACPの推進の動きとともに、日本医師会、日本老年医学会、日本臓器学会などが、ACPに関する見解や診療ガイドライン、一般向けのパンフレットを発表した。



また、様々なコミュニケーションスキルのトレーニングプログラムも用意され、日本で確立され実施されているSHAREプログラムに加え、米国で開発されたもの（「重症患者ケアプログラム」や「バイタル・トーク」など）も導入されつつある。

CULTURALLY ADAPTED CONSENSUS DEFINITION AND ACTION GUIDELINE: JAPAN'S ADVANCE CARE PLANNING

【結果】29項目が目標コンセンサスレベルを達成し、72%～96%の項目が7～9の評価を得た。ACPは、“**個人が、信頼関係を築いた医療者から必要に応じてサポートを受けながら、家族や身近な人々と、将来どのような生き方をしたいか、どのような医療やケアを受けたいかなど、将来への備えについて考え、話し合うこと**”と定義された。この定義・行動指針には、意見表明をためらう人が将来への準備を進め、表明するための支援が具体的に含まれていた。

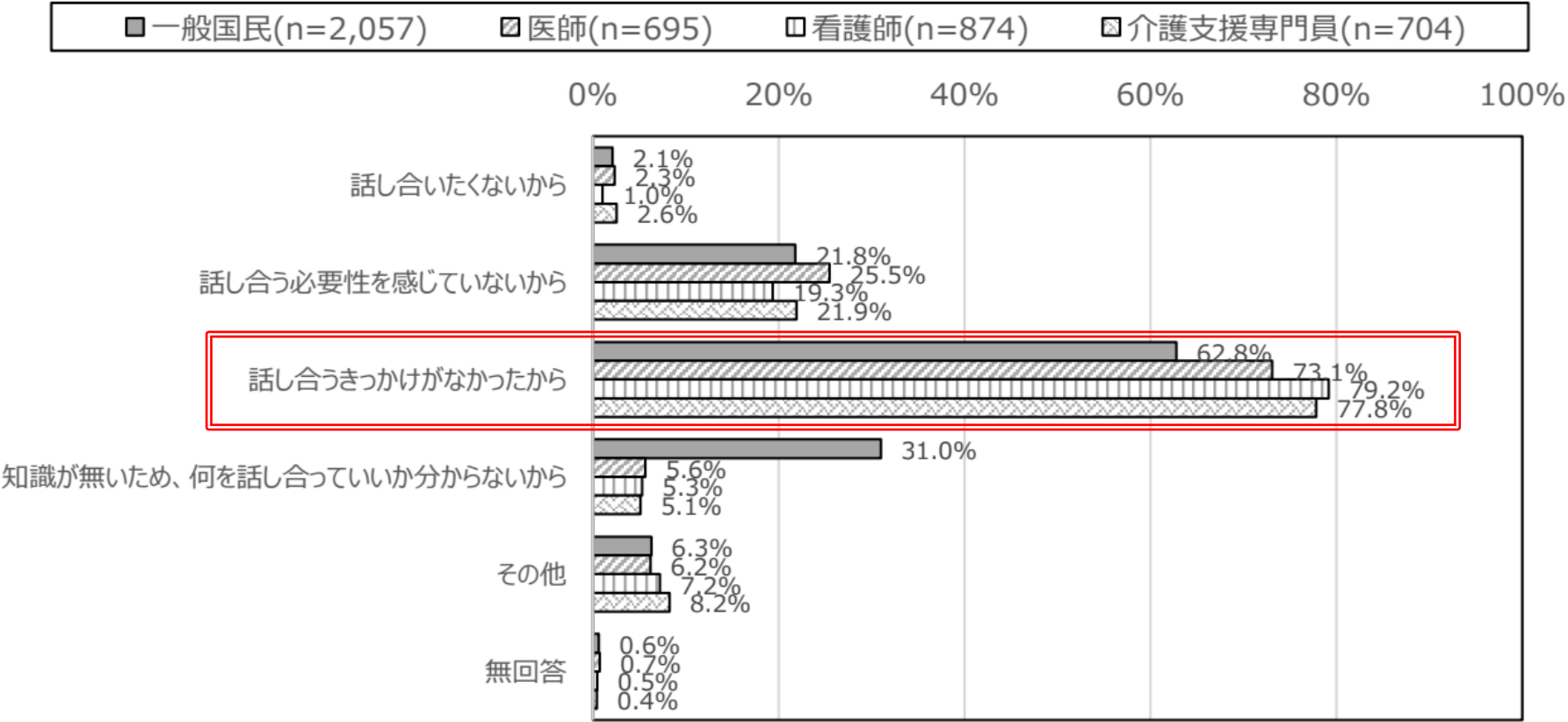
【結論】個人の自律的意思決定を意識的に強化・支援することで、ACPを日本文化に適応させることは、日本や**家族中心の意思決定文化を持つ他の社会での普及・定着を促進**する可能性がある。

人生の最終段階における医療に関する意識調査

THE ATTITUDE SURVEY FOR END-OF-LIFE CARE

(SUMMARY OF THE REPORT), 2022

図 1-4-4 話し合ったことがない理由



ACPの現状 まとめ

【対象】

- ACP導入対象は、どのようなセッティングであっても、**全員**
- 導入に**後**ろ向きの人たちに、むり**強い**は禁物

【導入時期】

- 導入時期は、**訪**問診療開始時では**遅**い人が多い
- 導入時期は、外来**通**院診療時以前が望ましいが、
モチベーションを持たせるのに**難**渋する

【内容】

- 内容が**細**かすぎると、ACPそのものに**嫌**気がさす
- 内容が大**雑**把すぎると、イベント発生時に
初めての確認事項が増える



気軽な**き**っかけ & 多岐にわたる**内**容

2020年11月30日”良い(11)看取り(30)の日“に発売

PLAY CARE
楽しく、健康！

人生の最期に大切なことは？

2年をかけて
医師/看護師等が、**534**名の高齢者/ご家族等と一緒に考えた！

人生 **100** 年

これからゲーム

カードは **52** 種類

トイレ・健康
自分でしたい

健康に
生き残りたい

**人生の最期に大切なことは？
考え・伝え・共にする！**

人生の終末期になると自分が望んだ治療や生活を送ることが難しくなっていきます。だからこそ、今から自分の希望を考え、医師や家族等に伝え、想いを共にすることが大切です。このゲームは、全ての方の「これから」を応援します。

わたしたちが考えました！

福心会横浜西院 医師 中村了	愛知県立病院総合センター ステーション看護 看護長 渡辺和子	国立長寿医療研究センター 緩和ケア診療部 医師 西川清則	伏見病院緩和ケア科 介護支援専門員 大城敦子	福心会横浜西院 緩和科 平松明彦	花井市役所 看護長 原田博子	福心会横浜西院 理学療法士 栗林英正

4分野（医療・生活ケア・人間関係・価値感）の
各13個の大切なことをアンケートを参考にカードにしました！

534名の医師やご利用者ご家族に
アンケートを実施！

人生100年これからゲーム

トランプとしてもプレイできます！

プレイ方法

プレイ方法は無限大！

みんなで！

- カードを1人4枚ずつ配布する
- 100歳の自分に大切なことを考える
- 山から1枚とり不要なカード1枚を捨てて
- 山がなくなるまで行う
- 最後に残ったカードを順番に説明する

おひとり！

- 字が見えない方を上に山にして5枚とる
- 100歳の自分に大切なことを考える
- よく読み1枚を残して4枚を捨てる
- これを5回繰り返し行っていく
- 選んだ5枚のカードを自分で説明する

医療・介護従事者と！

患者さんやご利用者と一緒にカードを使って
楽しみながら気軽に何度でもプレイして
みて下さい。人生の最期と一緒に考え伝え
共にすることが出来ます。

商品内容

医療・生活ケア・人間関係・価値感の4分野各13枚と、ジョーカー2枚の計54枚入。トランプとしてもプレイできます！

カードサイズ 86×60mm
価格 ¥2,500(税込)

お問い合わせ方法

①自治体・法人・団体等でご購入の場合
日本アクティビティ協会 HP の「お問い合わせ」から詳細に必要事項（〒・ご住所・ご注文数）を記入の上送信して下さい。※お見積書作成も可能

②個人でご購入の場合
QRコードから購入して下さい。

発売元：株式会社ブレイクア <http://www.jp-activity.jp/> info@jp-activity.jp TEL0120-615-610（平日12時～14時）

中日新聞に掲載

2020年12月1日

東海3県 まん延防止

追悼 海部俊樹回想録(再録)

新型コロナ

ニュース

話題・深掘り

地元なび

地方版全紙面

投稿

プレゼント

🏠 > 医療 > 医療ニュース

ゲームで考える高齢期

2020年12月1日 05時00分 (12月1日 11時44分更新)

人生終盤に大切にしたい価値観は？ 親が認知症になったら？ 「老いと死」を自分のこととして考えるためのゲームを、愛知県内のグループが相次いで作った。国は、終末期に受けたい医療やケアについて事前に話し合う「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」の普及を進めるが、広がっていない。「縁起でもない」というハードルを、ゲームの楽しさで跳び越えることを目指す。（編集委員・安藤明夫）

「大切な価値観」カード選択 愛知県内で製作



一つは、超高齢社会の生き方を考える「人生100年これからゲーム」。十一月三十日の「いいみとりの日」に発売された。美浜町の渡辺病院、常滑市民病院など知多地域の医療や看護関係者らが、地元の高齢者五百三十四人へのアンケートを基に製作。高齢者のレクリエーションを手掛ける「プレイケア」（東京）が協力のした。

五十二枚のカードを医療、生活ケア、人間関係、その他の価値観という四分野、十三枚ずつに色分け。カードにはそれぞれ、人生百年を全うするために大事にしたいことが書かれ、一～十三の番号はアンケートの人気順を示す。医療の一位は「痛みや苦しみがないようにしてほしい」、生活ケアは「トイレ・排

End-of-Life Preference Lists as an Advance Care Planning Tool for Japanese People

Hidemasa Iki, PT, Akira Nakamura, MD, Kazuko Watanabe, RN, Hiroko Harada, RN,
Kyoko Oshiro, CCW, Akinori Hiramatsu, Pharm D, and Mitsunori Nishikawa, MD

結 果

● ロジスティック回帰分析

★医療

- ・ 男性の方が医療思考過程重視 女性の方が医療結果重視

★生活・ケア

- ・ 男性の方が自由生活重視 女性の方が基本生活（ADL）重視
- ・ 独居の方が自由生活重視 複数人数同居の方が基本生活（ADL）重視

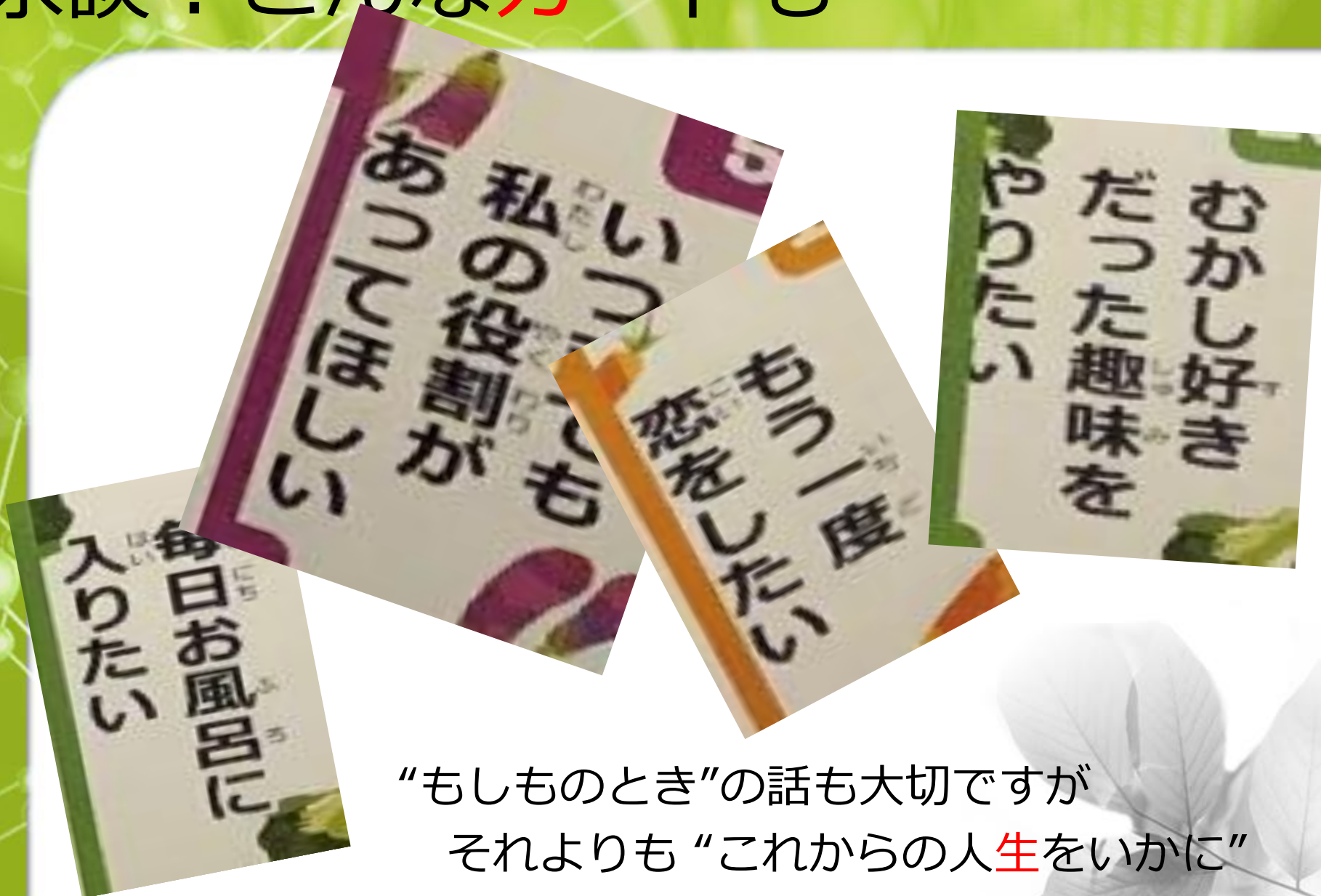
★人間関係

- ・ 独居の方が内向的選好 複数人数同居の方が外向的選好 の傾向がある

★価値観（上記以外）

- ・ 若年の方が理想追求型 高齢になるほど現世堪能型
- ・ ADL良好であると理想追求型 フレイルの傾向が強くなると現世堪能型

余談：こんなカードも・・・



“もしものとき”の話も大切ですが
それよりも “これからの人^{しな}をいかに”
という気持ちで 人^{しな}会議を豊かにする